



# Zeitplan

## Gelsenauer LG Crosslauf mit Regionalmeisterschaften - 16.10.2021 - Bikerstation am Schwimmbad, Gelsenau

Zeit	WU10	MU10	WU12	MU12	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	Frauen bis Senioren	Männer bis Senioren	Zeit
10:00	Crosslauf 1 km												10:00
10:15	Siegerehrung	Crosslauf 1 km											10:15
10:30		Siegerehrung	Crosslauf 1 km										10:30
10:45			Siegerehrung	Crosslauf 1 km									10:45
11:00				Siegerehrung					Mittelstrecke Cross 4 km	Mittelstrecke Cross 4 km	Mittelstrecke Cross 4 km	Mittelstrecke Cross 4 km	11:00
11:15													11:15
11:30													11:30
11:45									Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	11:45
12:00					Crosslauf 2 km								12:00
12:15					Siegerehrung								12:15
12:30						Crosslauf 2 km							12:30
12:45						Siegerehrung							12:45
13:00							Crosslauf 2 km						13:00
13:15							Siegerehrung						13:15
13:30								Crosslauf 2 km					13:30
13:45								Siegerehrung					13:45
14:00									Langstrecke Cross 8 km	Langstrecke Cross 8 km	Langstrecke Cross 8 km	Langstrecke Cross 8 km	14:00
14:15													14:15
14:30													14:30
14:45													14:45
15:00													15:00
15:15									Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00													16:00

Änderungen vorbehalten.

Stand 11.09.2021

Ergebnisse: [www.lv90.de/](http://www.lv90.de/)

