

Leichtathletik – Verein 90 Erzgebirge e. V.

- Landesleistungsstützpunkt des LVS -



LV 90 Erzgebirge e. V. * Kemtauer Str. 27 * 09423 Gelsenau

LV 90 Erzgebirge e.V.
Kemtauer Straße 27
09423 Gelsenau
Tel: 037297 7195
Fax: 037297 767079
E-Mail: kontakt@lv90.de
www.lv90.de
Bankverbindung:
Erzgebirgssparkasse
BIC: WELADED1STB
IBAN: DE07870540000725004231

Gelsenau, 02.04.2021

Essenplan Trainingslager Thum

Essen für kommende Woche:

Montag :

Kartoffelsalat, Wiener und gekochte Eier

Dienstag:

Makkaroni, Wurst, Tomatensauce und Käse

Mittwoch:

Schnitzel, Mischgemüse und Kartoffeln

Donnerstag:

Spinat, Rührei und Kartoffeln

Freitag:

Putengeschnetzeltes und Reis

